

İnsanî Sevgi

*Sevmeyene karınca yük,
Sevene filler karınca.
Dağ bile taşır
İnsan âşık olunca!
Şems-i Tebrîzî*

Dinin başı muhabbettir, sevgidir der Elmalılı Hamdi Yazır. İmanın hakikate ermesinin tılsımlı taşı aşktır, muhabbettir, sevgidir. Bu muhabbet hiyerarşik şekilde Cenab-ı Hak'tan Peygamber'e oradan da bütün mahlûkata ve kâinata yayılır. Aile hayatında ise çiçek açar.

Halk ozanı Aşık Mahmut Çelikkün, "İnsanları bu hayata bağlayan, aşk sazının bir telidir evlilik," demiş. İki ayrı cinsin birbirine karşı duydukları bedensel ve ruhsal güçlü sevgi bağı olarak tanımlanıyor aşk. İnsan hayatının en önemli ve en zor hali, evliliktir. İki ayrı dünyanın bir araya gelmesi, aynı çatının altına sığmasıdır. İki ayrı insan, her ne kadar kendi cinslerinin en iyisi olurlarsa olsunlar birbirlerinden farklıdırlar. Bu farklılıkların zenginliği olarak kolaylıkların yanında elbette zorluklar da vardır. Bu yüzdendir ki, "Mutlu bir evlilik önemli bir başarıdır ve kendiliğinden oluşmaz; bilinçli bir gayret gerektirir" der Doğan Cüceloğlu .

"Mecnun olup çöle düşmeyeceksen / Ne Leylâ'yı çağır, ne çölü incit" der bu toprakların bir türküsü. Evlilik yolculuğunun pembe düşlerden ibaret olduğunu zannederek yola çıkmak, karşımızdaki insanı incitmektir. İnsan bu yolun cefalarını çekmeyi, gerektiğinde kendinden de sefer etmeyi göze almalı. Çünkü aşk bir iddiadır ve her iddia bir ispat ister. Aşkın ispatının bedeli de imtihanlarla doludur. O imtihanlar ki, insanı öldürür, kemale erdirir.

Aşk, başka bir insanda sizin var oluşunuzdur. Karşılıklı bir büyüme ve olgunlaşmadır. Kemal Sayar bir yazısında aşkı tarif ederken " 'Sen uyuduğunda / Kapanan benim gözlerimdi' diyecek kadar o olacaksın. Ona ayan olan sana, sana ayan olan ona ayan olacak. Aranızdaki sessizlik sır tutmayacak." İfadesini kullanır.

Allah Teâla yüce kitabında, "Kendileri ile huzur bulasınız diye sizin için türünüzden eşler yaratması ve aranızda bir sevgi ve merhamet var etmesi Allâh'ın (varlığının) delillerindendir" buyuruyor. [Rûm Suresi, 21]. Büyüklerimiz, nikâhta keramet vardır derler. Burada kastedilen kerametın Allah'ın eşlere lütfettiği muhabbet olduğuna inanıyorum.

Amerika'da yapılan bir araştırmada, çiftlerin el ele tutuşarak birbirlerinin fiziksel acılarını azaltabildiği, kalp atışlarının ve nefes alışlarının bir süre sonra senkronize olduğu belirtiliyor. Dr Goldstein, "Eşin empati duygusu ne kadar yüksekse, el ele tutuşmanın ağrı kesici etkisi de o kadar güçlü oluyor" diyor. İstatistiklere göre mutlu evliler, evli olmayanlara kıyasla daha sağlıklı ve uzun yaşıyor, hayatlarını daha anlamlı ve doyumlu buluyor ve daha refah içinde yaşıyorlar. İnsan bu dünyada en çok anlaşılma istiyor. Onu anlayan insan eş olunca dünya hayatı bir anda cennete dönüşebiliyor.

Hız. Peygamber (sav), “Evleniniz, çoğalınız, çünkü ben kıyamet gününde sizin çokluğunuzla iftihar edeceğim” buyurmuştur. Müslüman bir insanın neslinin devamını sağlayabileceği meşru kurum, evliliştir. Bir evi yuva yapan, yuvaya bereketi getiren varlık, evlattır. Evlat, eşlerin kurduğu en güzel ortak cümledir.

Anne karnındaki serüvenle başlayan, doğumu ve büyümesiyle devam eden bir insanın hikâyesine en yakından tanık olursunuz. Allah’ın yaratma sıfatını idrak edebilmenin sevimli ve samimi halidir bu durum. Bazen aynanız, bazen fotokopiniz olarak sizi kendinizle yüzleştirir. En güzel eleştirmeninizdir. Varlığınız o küçük insanla değer bulur, anlam kazanır. Yaptığınız işlerdeki azminiz ve özveriniz artar. Çünkü artık kendinizden başka bir sebebiniz daha vardır. Onu koruyup kollamak, ihtiyaçlarını karşılamak ve elinizden geldiği kadar hayata hazırlamak gibi bir derdiniz vardır. Nitekim ayeti kerimede şöyle buyrulur: “ Ey iman edenler! Kendinizi ve ailenizi yakıtı insanlar ve taşlar olan ateşten koruyun.” [Tahrîm Suresi, 6].

Hayat boyu içerisinde nice sıkıntılar barındıran yolculuklarımız olur. Lakin geriye dönüp baktığımızda güzel yanlarını hatırladığımız, yüzümüzde tatlı bir tebessüm bırakan olaylardan sadece ikisidir; evlilik ve evlat. Onlar için içimizde barındırdığımız sevgi Allah’ın bir ikramıdır. Kalbimizin akletmesidir. Dilerim ki aşktan, muhabbetten, sevgiden yana nasibimiz bol olur. Çünkü şöyle demişti Hazreti Yunus; “Aşk gelicek cümle eksikler biter.”