



Eriřti nev-bahâr eyyâmı, açıldı gül ü gülşen.
Çırağan vakti geldi, lâlezârın dîdesi rûşen.
Çemenler döndü rûy-i yâre, reng ü lâle ve gülden,
Çırağan vakti geldi, lâlezârın dîdesi rûşen.

Açıldı, dilberin ruhsârı gibi lâleler, güller,
Yakıştı zülf-i hûbân-veş zemîne saçlı sünbüller,
Nevâsâz olmada bin şevk ile âşufte bülbüller,
Çırağan vakti geldi, lâlezârın dîdesi rûşen.

Nedîm

<https://www.antoloji.com/eristi-nevbahar-eyyami-2-siiri/> [Eriřim: 14.06.2021]

...



Merve GÜNGÖR

Çiçekler ve Tıp

Bitkilerin en çok kullanım alanlarından birisi tıptır. Çiçeklerin, hastalıkları iyileştirmek amacıyla tıpta kullanılması uzun zaman öncesine dayanmaktadır. Hastalıklara çiçekler üzerinden şifa aranması, tıbbın bilinen en eski yöntemlerindedir. Tabiatın varlıklarını sürdüren envai çeşit çiçek, gerek renkleriyle, gerekse kokularıyla insanların dikkati çekmiştir. Deneme ve gözlem yoluyla yapılan bazı deneyler sonuç vermiş, hastalıkları iyileştirme özellikleri gözlemlenmiştir.

Bilimsel yönüyle açıklanacak olursa, çiçekler canlı ve cansızken çevrenin organik yapısına katkıda bulunurlar. Çiçekleri, dünyadaki en önemli üreticiler olarak görebiliriz. Ürettikleri basit şeker, neredeyse tüm böcekleri besleyen özelliktedir. Bazı çiçek türlerinden beslenen böcekler de vardır. İncir ve orkide, sadece belirli arıları kendine çeker ve bu şekilde üremesini sürdürür. Böcekler ise kuşları ve diğer canlıları beslerler. Besin zinciri bu şekilde devam eder.

Çiçeklerin tekrar tohum üretmesiyle birlikte dünyada tüketilen tüm besin zinciri meydana gelir. Kur'an'da maddi ve bütün insanlar için şifa olarak arıların ürettiği bal zikredilir. Müminler için manevi şifa olarak Kur'an'ın adı verilir. Arı balı, en güzel renkli çiçeklerde, en güzel kokular eşliğinde, en güzel aromaların arılar vasıtasıyla insanın bünyesine şifa olması şeklinde bir sunumu vardır. Demek ki, yiyeceklerin hazırlanmasında maddi ve manevi güzellik unsurlarına dikkat edilmesi, insan onuruna yakışan bir husustur. Çünkü Allah, kullarına şifa olan balı bu şekilde sunmuştur. Doğrudan tükettiğimiz çiçekler de mevcuttur. Kekik, kişniş, sarımsak, adaçayı, soğan ve çay türleri bu cümledendir. Ayrıca çiçekler, yemeklere, reçellere de katkı maddesi olarak katılır. Tabiatın bazı zehirli çiçekler de mevcuttur. Bu çiçekler yenildiğine sayıklama, susuzluk, kusma ve nöbet geçirme sonucu ölümle sonuçlanmaktadır.

Hatta arılar, balı, zehirli çiçeklerden yaparsa buna halk arasında 'deli balı' denilir ve fazla yenilmesi durumunda sersemlik hissi verir.

Çiçekler ilaç yapımında çok önemlidir. Her ilaç bilimsel işlemler sonucu ilaç haline getirilir. Bazı çiçek türlerinin tedavi ettiği hastalıkları henüz ilaçlar tedavi edememektedir. Bilim insanlarının araştırmalarına göre yağmur ormanlarının sadece %5'i ilaç olarak kullanılmaktadır. Geri kalan bitkilerin nasıl bir etki yaptığına dair herhangi bir bilgi yoktur.

Çiçekler ve ağaçlar, yapılan araştırmalar sonucu insanlar üzerinde önemli etkilere sahiptir. Hasta kişinin ruh halini değiştirerek rahatlamayı ve stresten uzaklaşmayı sağlarlar. Bu sebepten hastanelere ve cenazelere çiçek gönderilir. Böylece hasta olan beden veya üzgün olanların ruh halinin acısının azaltılması amaç edinilir. İnsana iyi gelen egzersiz türlerinden biri de bahçe işleriyle uğraşmaktır. Toprakla beraber vücuttan çıkan fazla enerji rahatlamamızı sağlar. Egzersiz olarak toprak gübreleme, hasat toplama ve dikim yapma, egzersiz olarak faydalı eylemlerdir. Çiçekler bulunan ortamın havasını temizleyerek o an yaptığınız işin verimli hale gelmesini sağlar.